

自在人生自學計劃課程簡介 (2011年7月學期)

面授課程 (學費：\$350 / 時數：25 小時)

	課程編號	課程名稱	課程日期 / 時間		
1	CBMP1008C	健康飲食	06/07 - 07/09/2011	逢星期三(下)	14:00 - 17:30
2	CBMP1030C	認識家居電器與數碼產品	09/07 - 10/09/2011	逢星期六(早)	10:00 - 12:30
3	CBMP1031C	輕鬆學電腦	05/07 - 06/09/2011	逢星期二(早)	10:00 - 12:30
4	CBMP1038C	網上世界漫遊	06/07 - 07/09/2011	逢星期三(早)	10:00 - 12:30
5	CBMP1045C	認識地產物業投資	07/07 - 11/08/2011 18/08 - 25/08/2011	逢星期四(下) 逢星期四(下)	14:30 - 17:30 14:30 - 18:00
6	CBMP1050C	家居維修常識	08/07 - 09/09/2011	逢星期五(晚)	19:00 - 21:30
7	CBMP1050C	中醫養生食療	05/07 - 06/09/2011	逢星期二(晚)	19:00 - 21:30
8	CBMP1062C	投資風險知多少	07/07 - 11/08/2011 18/08 - 25/08/2011	逢星期四(下) 逢星期四(下)	18:30 - 21:30 18:30 - 22:00



街坊工友服務處－荃灣遠東再培訓中心

Neighbourhood & Worker's Service Centre – Tsuen Wan Far East Retraining Centre

要活得精彩，就要學多一點

課程特色：

1. 開放式學習，不設入學要求，任何人士皆可報讀。
2. 課程內容特別為婦女而撰寫，切合婦女需要。
3. 學習模式靈活彈性，方便婦女日常生活的時間管理。
4. 計劃設有多級證書頒發，鼓勵婦女逐步提昇自我。

計劃對象：

凡有興趣者，不論年齡、性別、學歷、背景均可參加。

合辦團體：

婦女事務委員會、香港公開大學、商業電台

報名及上課地點

- 街坊工友服務處 【新界荃灣青山公路 135-143 號 - 遠東中心 5 樓 (電話: 2413-8787)】

截止報名日期：2011 年 7 月 日 (星期)